

北大路書房 新刊書のご案内

とけていく 仏教と心理学との境界

仏教と心の科学の出会い マインドフルネス

クリスティーナ・フェルドマン ウィレム・カイケン 著

高橋美保 藤田二照 監訳

欧米で開発され世界に普及したマインドフルネス。その源流にある仏教性は現代科学の視点でもって排されてきたが、仏教の概念をも理解してこそよりよい実践へとつながる。仏教と科学の対立ではなく「止揚」としてマインドフルネスを緻密に捉え、人生の悩みや痛みと向き合いながら生き活きと在るための道筋を描き出す。



※仮書影

主な目次

- 第1章 マインドフルネスを紐解く
- 第2章 心の地図——注意、知覚、評価的な心
- 第3章 心の地図——在ることと知ること
- 第4章 仏教心理学の地図——苦しみの生から生き活きとした生へ
- 第5章 悩みと苦しみの統合された地図
- 第6章 変容——マインドフルネス・トレーニングの道筋
- 第7章 実践における心情——親しみをもつこと、思いやり、喜び、そして平静さ
- 第8章 体現——自分の人生を望むように生きること
- 第9章 マインドフルネスに基づいたプログラムの倫理と一貫性
- 第10章 おわりに

A5・440頁 本体4,800円+税
C3011 ISBN:978-4-7628-3266-6
2024年11月3日発売

貴店番線印	部数
ご担当者	様

※10月17日までのご注文は新刊委託条件にて承ります。
ご注文はこちら ▶ FAX : 075-431-9393

北大路書房

〒603-8303 京都市北区紫野十二坊町 12-8
TEL:075-431-0361
e-mail:eigy@kitaohji.com
HP:https://www.kitaohji.com

※店舗名の間違い、FAX がご不要な場合、誤着などの場合、お手数をおかけしますがお知らせください。