

北大路書房 新刊書のご案内

マインドフルネス・コンパッション指向 統合的心理療法

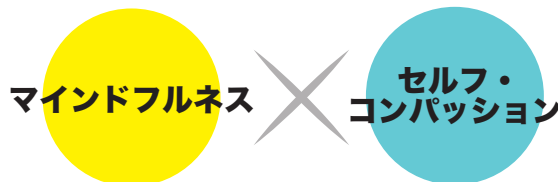
9月4日
発売予定

グレゴール・ジュヴェルツ, マシャ・ジュヴェルツ 著 前田泰宏, 小山秀之, 東 斉彰 訳
A5・352頁・本体 4,200円+税 C3011 ISBN:978-4-7628-3262-8



原題: Integrative Psychotherapy: A Mindfulness- and Compassion-Oriented Approach

「関係性」を重視した 統合的心理療法の展開!



〈ふつう〉の個人心理療法において、
どうすればマインドフルネスや
コンパッションを効果的に活用できるのか?

マインドフルネスとコンパッションを変化の
メタプロセスとして捉え、調律された
治療関係の中で用いることで、変容と成長を
もたらす強力な治療モデルをつくり上げる。

主な目次

- PART I 統合的心理療法入門**
 第1章 マインドフルネス・コンパッション
指向統合的心理療法の発展
 第2章 統合的心理療法における
エビデンスに基づく変化のプロセス
- PART II 概念と理論**
 第3章 統合的心理療法における
マインドフルネスとコンパッション
 第4章 関係心理療法としての
統合的心理療法
 第5章 関係マインドと間主観的生理学
 第6章 関係スキーマと記憶の再固定化
 第7章 ありきたりの不幸を超えて:
個人的自己から観察する自己へ
 第8章 マインドの多重性,
意識状態, 治療計画

- PART III 方法と介入**
 第9章 関係マインドフルネスと
コンパッションの方法
 第10章 マインドフルな気づきと
セルフ・コンパッションから
価値に基づき生きることへ
 第11章 治療関係におけるセラピスト
のマインドフルなプレゼンスと
生理的調整
 第12章 マインドフルネスの変容力:
マインドフル・プロセッシング
 第13章 セルフ・コンパッション:
愛と癒しに満ちた内なる
関係性への道

貴店番線印

部数

ご担当者

様

冊

※8月15日までのご注文は新刊委託条件にて承ります。

ご注文はこちら ▶ FAX : 075-431-9393

北大路書房

〒603-8303 京都市北区紫野十二坊町 12-8

TEL:075-431-0361

e-mail:eigy@kitaohji.com

HP:https://www.kitaohji.com

※店舗名の間違い, FAX がご不要な
場合, 誤着などの場合, お手数を
おかけしますがお知らせください。